

PETER HESS®
Klangmethoden

2018

Klangmassage kennenlernen
Workshops & Seminare



phi
PETER HESS®
INSTITUT

Bayern

Inhaltsverzeichnis und Impressum

Einladung zum Kennenlernen der Peter Hess®-Klangmassage	3
Peter Hess®-Klangmassage	4
Die Peter Hess®-Klangmethoden	5
Peter Hess®-Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken	6
Workshop: „Entspannen mit Klangschalen“	9
Ausbildungsstruktur	10
Ausbildungsseminare	12
Intensivausbildungen	13
Leitbild des Peter Hess® Instituts	14
Weiterbildung in den Peter Hess®-Klangmethoden	15
Weiterbildungsseminare in Bayern 2018	16
Forschungsprojekte	17
Fortbildung KliK® – Klingende Kommunikation mit Kindern	18
Termine für den Workshop:	
Klangschalen – Mit allen Sinnen spielen und lernen	19
Peter Hess®-Klangexperte Demenz	20
Die Klanginitiative Südbayern stellt sich vor	22
Angebote in der Region	23
Peter Hess®-KlangmassagepraktikerInnen in der Region	25
Teilnahmebedingungen	38
Seminar-Anmeldung	39

Impressum:

Peter Hess®-Klangmethoden in Bayern
Peter Hess® Institut (PHI)
Ortheide 29 · 27305 Bruchhausen-Vilsen
Telefon: 04252 9389114 · Fax: -9389145
E-Mail: info@peter-hess-institut.de
Internet: www.peter-hess-institut.de

Herausgeber und verantwortlich i.S.d.P.: Peter Hess, Bruchhausen-Vilsen
Redaktion: Ulrich Krause

E-Mail: ulrich.krause@peter-hess-institut.de

Grafik u. Layout: Sandra Lorenz, Hannover u. Anke Böttcher, Bruchhausen-Vilsen

Bildnachweise: ©Archiv Peter Hess® Institut, Bruchhausen-Vilsen
Rosemarie Bleil, Seite 20; Stefan Mikolon, Seite 21

Druck: WIRmachenDRUCK GmbH

Für den Inhalt der Werbung übernehmen wir keine Verantwortung.

Hinweis: „Peter Hess®“ und „KliK®“ sind europaweit geschützte Marken.

Einladung zum Kennenlernen der Peter Hess®-Klangmassage

Wir, das Peter Hess® Institut (PHI), sind seit 33 Jahren als kompetenter Anbieter von Aus-, Fort- und Weiterbildungen in der Klangmassage mit Klangschalen sowie den daraus entwickelten Klangmethoden bekannt.

Mit dieser Broschüre laden wir Sie herzlich ein, die von Peter Hess 1984 entwickelte Klangmassage persönlich zu erfahren. Hierzu finden Sie ab S. 25 eine Liste professioneller KlangmassagepraktikerInnen in Ihrer Nähe. Eine andere schöne Möglichkeit, in die Welt der Klänge „hineinzuschnuppern“, ist unser Workshop: „Entspannen mit Klangschalen“ (S. 9). Vielleicht kennen Sie die Klangmassage aber auch schon und sind so begeistert davon, dass Sie sie erlernen möchten. Dann finden Sie ab S. 10 eine Übersicht zu unserer Ausbildungsstruktur und eine Auswahl von Terminen für die Region Bayern.

Eines unserer Qualitätsmerkmale ist das umfangreiche Angebot von mehr als 80 Fachseminaren, das Ihnen vielfältige Einstiegsmöglichkeiten in die Klangarbeit sowie eine individuelle und flexible Professionalisierung Ihres eigenen Klangangebotes ermöglicht. Einen Einblick hierzu geben wir Ihnen ab S. 12. Gerne senden wir Ihnen auch kostenlos unser umfangreiches Programmheft zu. Nun wünschen wir Ihnen viel Freude beim Lesen unserer Broschüre!



Connie Henning

Seminarleiterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Familienhebamme und Supervisorin.

Aus- und Weiterbildungen: Systemische Beratung, Therapie und Supervision (SG), Cranio Sacral-Therapie, Hypnotherapie, Musik- und Körpertherapie. Autorisierte Ausbilderin in der Peter Hess®-Klangmassage (Gesamtausbildung). Leitung der Ausbildung am PHI.

Anspruchspartnerin für Nordbayern

Anschrift: Waldkolonie 3 · 64404 Bickenbach

Tel.: 06257 999164 oder 036336 50129

www.klanghebamme.de



Günter Stadler

Entspannungspraxis für „Klang und Shiatsu“ und Dorn/Breuß-Massage, Peter Hess®-Klangexperte Demenz und KliK®-Praktiker, tätig in der Behindertenarbeit mit Klang, seit 2008 autorisierter Ausbilder in der Peter Hess®-Klangmassage und den Peter Hess®-Klangmethoden. Ansprechpartner für die Region Südbayern.

Anschrift: Blumenstr. 13a · 85250 Unterzeitlbach

Tel.: 08254 1703 · E-Mail: info@klang-muenchen.de

www.klang-muenchen.de



Entstehungshintergrund

Peter Hess hat die Klangmassage seit 1984 entwickelt. In Indien, Nepal und Tibet hat er die Klangschalen kennengelernt und die Idee entwickelt, dass sie ein ideales Medium sein müssten, um die heilsame Wirkung der Klänge für die Menschen im Westen erfahrbar zu machen. Die Idee fand schnell Realisierung und die positiven Ergebnisse führten zu einer raschen Weiterentwicklung seiner Methode.

Was ist eine Klangmassage?

Bei einer Klangmassage werden Klangschalen auf den bekleideten Körper sowie in dessen Umfeld aufgestellt und behutsam angeklungen. Die sanften und harmonischen Klänge werden über Gehör und Körper aufgenommen und führen schnell in eine tiefe Entspannung. Die rhythmischen Klangschwingungen erzeugen eine feine Vibration, die oft wie eine Art „Massage“ beschrieben wird.

Während einer Klangmassage entsteht eine Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit, in der es möglich ist loszulassen – loszulassen von Stress, Ängsten, Sorgen, Zweifeln und ähnlichen Gefühlen, die sich negativ auf unsere Gesundheit auswirken. In dieser wohltuenden Atmosphäre können die oft kreisenden Gedanken zur Ruhe kommen und unsere Seele erfährt Raum zur Entfaltung.

Dies sind Voraussetzungen für Gesundheit im ganzheitlichen Sinne und sind die Basis für die Gestaltung eines freudigen, selbstbestimmten und kreativen Lebens.

Unter dem Begriff Peter Hess®-Klangmethoden sind die Peter Hess®-Klangmassage und alle auf ihr aufbauenden Methoden zusammengefasst. Diese stellen eine Spezialisierung des Einsatzes der Klangmassage in verschiedenen Arbeitsfeldern dar.

Die Peter Hess®-Klangmethoden fördern stets das Gesunde

Die starke Lösungs- und Ressourcenorientierung dieser Methoden richtet den Fokus immer auf den ganzen Menschen mit all seinen Fähigkeiten und seinem Wissen – auch wenn ihm diese Ressourcen in manchen Lebenslagen nicht zugänglich sind. Tempo, Intensität und Verlauf in den Klangersitzungen ergeben sich immer in Abstimmung auf die Bedürfnisse der Klienten – sie wissen (im Innersten) am besten, was für sie gut ist (vgl. Menschenbild der Humanistischen Psychologie).

Es geht weniger um ein zielgerichtetes Handeln als vielmehr um die achtsame und liebevolle Begleitung der Klienten auf ihrem individuellen Weg der Persönlichkeitsentwicklung, des Wachstums oder der Genesung.



Peter Hess®-Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken

Der Einstieg

in die professionelle Welt der Klänge

Peter Hess –

Pionier, Entwickler der Methode und Marktführer

Warum ist die Peter Hess®-Klangmassage so wertvoll?

Die Peter Hess®-Klangmassage ist ein Highlight der Entspannung und ein fundamentaler Weg in die Vielfalt der Klangmethoden!

Der Alltag fordert viel von uns. Diesen Belastungen müssen wir standhalten und dabei immer wieder gut auf uns selbst achten. Krisensituationen, die uns aus dem Gleichgewicht bringen, verlangen nach Veränderungen, damit wir unsere Balance wieder erreichen.

So sind unsere Klangmethoden auch darauf ausgerichtet, etwas Gutes für sich selbst, Partner, Familie und Freunde zu tun, aber eben auch die Klangmethoden im beruflichen Kontext zu sehen, sich hier weiterzuentwickeln, den Kunden und Klienten Möglichkeiten zu bieten, ihre Zielsetzungen mit uns gemeinsam zu verwirklichen. Somit ist die Peter Hess®-Klangmassage ein wunderbares Angebot für Menschen, die Entspannung im Alltag suchen, Stress abbauen oder vorbeugen wollen, Ausgeglichenheit und Stabilität wünschen.



Mit den Klängen auf Entdeckungsreise zu den eigenen Tiefen und Möglichkeiten gehen!



Peter Hess®-Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken

Das (wieder) Wahrnehmen des eigenen Körpers, die (neu) entstehende Achtsamkeit sich selber gegenüber ist ein Geschenk an sich selbst! Zu spüren, wie vielleicht nach langer Zeit der Körper aufatmet, Sie den Atem wieder als Fluss wahrnehmen, der Ihre Lebensenergie transportiert, ist ein tiefes Erlebnis. Damit dient dieses Seminar auch Ihrer Erholung und trägt zur Stärkung Ihrer Gesundheit und zur Stress- und Burn-out Prävention bei. So ist dieses Seminar in erster Linie dem Kennenlernen und Erfahren der Methode gewidmet und gibt konkrete Anregungen, wie Sie die Klangschalen und die Klangmassage effektiv einsetzen und nutzen können.

Dieses Seminar bietet auch eine wunderbare Entspannung für Sie selbst, Sie werden es wie ein Wellness-Wochenende empfinden und in guter Erinnerung behalten.

Hier inspirieren und motivieren sich die Teilnehmer und finden häufig den Weg, den sie gesucht haben und den sie gehen möchten.

Teilnehmer, die die Ausbildung besucht haben, schreiben darüber:

- Ich habe schon sehr viele Weiterbildungen gemacht – dieses war mit Abstand das Beste hinsichtlich des harmonischen und produktiven Rahmens und der Anwendungsmöglichkeiten in der Praxis.
- Besser als jeder Wellnessurlaub und ich habe dabei noch eine wunderbar wirkungsvolle Methode sicher gelernt und – kann im Chaos gelassen bleiben – komme in Bewegung – kann spontan lachen – die Lebensfreude kommt zurück – die Entschlussfreude steigt – Erkenntnisse werden lebbar – entdecke meine zarten Seiten – ich bin im Einklang mit mir.
- Wenn man sich traut, sich zu öffnen und sich getragen fühlt von einer Gruppe, ist das eine wunderbare Erfahrung. Klang ist Leben, Leben ist Klang.
- Mit Klang habe ich gespürt – alles ist in mir.
- Das hier Erlernte zeigte mir einen positiven Blick in die Zukunft und eine Methode, die jetzt schon so reich ist und in der Zukunft weiter erblühen wird. Die Zukunft ist jetzt! Wundervolle Fortbildung in wundervoller Umgebung. Danke!

Peter Hess®-Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken

Ziel des Seminars ist die Vermittlung der Peter Hess®-Klangmassage als ganzheitliche Methode. In verschiedenen Übungen erfahren Sie die Wirkung der Klänge. Sie erhalten und geben eine einführende Klangmassage für:

- den Rücken • die Füße • die Hände • den ganzen Körper.

Diese können Sie nach dem Seminar mit einem Übungs-klienten zu Hause sicher anwenden. So erfahren Sie die Basis-Klangmassage selbst, bekommen erste Anleitungen für Ihre Anwendung und geben selbstständig eine Klangmassage.

Inhalte

- Klangspiele zur Kontaktaufnahme mit Klienten
- Entstehungsgeschichte der Klangmassage
- Wirkung der Klänge der Klangschalen auf den Körper erfahren
- Bericht der Seminarleitung über eigene Erfahrungen mit Klang und Klangmassage
- Unterschiedliche Charakteristika von Klangschalen mit den entsprechenden Schlägeln für die Basis-Klangmassage kennenlernen (3er Satz), Einsatz der unterschiedlichen Schlägel
- Demonstration der Basis-Klangmassage
- Angeleitete Durchführung der Basis-Klangmassage in 2er Gruppen
- Selbstständige Durchführung der Basis-Klangmassage
- Klangmeditationen zur Entspannung und Integration des Gelernten
- Die Basis-Klangmassage an die Bedürfnisse des Klienten anpassen lernen
- Erfahrungsaustausch und Reflexion
- Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen

Workshop: 2018 „Entspannen mit Klangschalen“

Möchten Sie zunächst erst einmal einen kleinen Einblick erhalten, dann bieten wir Ihnen den Workshop „Entspannen mit Klangschalen“ an.

Kursgebühr: 53 € inkl. MwSt. (4 Std.)

Anmeldung: bis 1 Woche vor Kursbeginn direkt bei der Kursleitung.

Dieser Workshop ist eine beliebte Möglichkeit, sich selbst etwas Gutes zu tun und gleichzeitig die Welt der Klangschalen und die Klangmassage kennenzulernen.

Unter fachkundiger Leitung können Sie spielerisch erste Erfahrungen mit Klangschalen sammeln und erhalten Einblicke in die Wirkungsweise der Klänge. Sie erlernen konkrete Klangübungen für den Alltag und führen in einer 2er-Übung unter Anleitung eine Klangentspannung für den Rücken durch.

Bitte bringen Sie wärmende Socken, Decken, Kissen und bequeme Kleidung mit.

Nordbayern

Laaber 03.03., 29.09.2018
Peter Schiller, 09498 791

Schloßberg/
Raum Nürnberg 24.02., 06.10.2018
Kerstin von Heßberg, 0170 2457526

Schweinfurt 27.01., 14.04., 15.09.2018
Alexandra Nerosi, 0176 55622188

Triefenstein 03.02., 14.04., 23.06., 22.09.2018
Audrey Lüding, 09395 290

Südbayern

Waltenhofen 27.01., 14.10.2018
Vera Felsing, 08379 9295700

Gröbenzell 20.01., 04.03., 09.06., 01.09., 15.12.2018
Andrea Kimmeyer, 08142 51599

München-Solln 03.02., 17.03., 20.10.2018
Katharina von Gagern, 089 75968322

Aschau/Ottobrunn 10.02., 14.04., 08.09.2018
Angelika Eckart, 0805 29575005

Workshop: Kosmetik und Klang

Tagesseminar für Kosmetikerinnen

Kursgebühr: 95 € inkl. MwSt. (7 Std.)

Anmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn direkt bei der Kursleitung.

Unterzeitlbach b. München · 14.04., 20.11.18

Elisabeth Stadler, 08254 1703



Wir bieten verschiedene Ausbildungswege an

Sie können die Ausbildung ganz nach Ihren Bedürfnissen und Möglichkeiten gestalten:

Für den Abschluss „Peter Hess®-KlangmassagepraktikerIn“ gibt es 2 Varianten: 1. **Der Basisabschluss** mit 84 Stunden Ausbildung (siehe Übersicht in braun). Hier bekommt man nach dem Abschlussseminar mit Supervision das PHI-Zertifikat.

2. **Der erweiterte Abschluss** mit 100 Stunden Ausbildung (siehe Übersicht in braun und grün) erfüllt die Kriterien des Dachverbands der Freien Gesundheitsberufe (FG) und beinhaltet den Zusatz „Berufsbezeichnung“. Dieser Ausbildungsabschluss mit dem Zertifikat des Europäischen Fachverbands Klang-Massage-Therapie e.V. (FV) empfiehlt sich für Absolventen, die die Klangmassage im beruflichen Kontext einsetzen möchten. Wer den **erweiterten Abschluss** anstrebt, kann nach etwa 6 Monaten das Aufbauseminar „**Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!**“ belegen. Dieser Ausbildungsgang ist von der Steinbeis-Hochschule Berlin zertifiziert. Man kann dafür auch das Hochschulzertifikat erwerben.

①	KM I 16 Std.	KM II 16 Std.	KM III+IV 32 Std.	Abschlussseminar	Aufbauseminar: Individuelle Klangmassage
②	KM I+II 32 Std.		KM III+IV 32 Std.	PHI-Zertifikat 20 Std.	FV-Zertifikat mit „Berufsbezeichnung“
③	Intensivausbildung 64 Std.				16 Std.

① Bei der Ausbildung in 4 bzw. 5 Schritten

Sie stellen sich die Termine für die Seminare Klangmassage I, II, III+IV individuell nach Ihren zeitlichen Bedürfnissen und Möglichkeiten zusammen. Daran schließt sich ein Abschlussseminar mit Supervision an, das etwa 3 Monate später stattfindet.

② Bei der Ausbildung in 3 bzw. 4 Schritten – Blockausbildung

Sie wählen die Ausbildung in 2 Blöcken. Dies sind Block I als Kombination von Klangmassage I+II sowie Block II als Klangmassage III+IV, an den sich wieder ein Abschlussseminar mit Supervision anschließt. Auf diese Weise können Sie den Ausbildungsweg auf 2 verlängerte Wochenenden und einen Wochenendkurs verkürzen. Die Blockausbildung findet auch als „Urlaubskurs“ statt.

③ Bei der Ausbildung in 2 bzw. 3 Schritten – Intensivausbildung

Sie wählen die 8-tägige Intensivausbildung, an die sich noch das Abschlussseminar mit Supervision anschließt. Aus den Rückmeldungen unserer Teilnehmer wissen wir, dass diese Form der Ausbildung als besonders intensiv und anregend erlebt wird. Sie sind eine Woche im KLANGraum, bleiben intensiv im Thema und werden sich neu entdecken.

Die Intensivausbildung wird auch an ausgewählten, schönen Orten als „Urlaubskurs“ angeboten.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage: www.peter-hess-institut.de



„CHANCEN – Bildung in Nepal e.V.“

Zweck unseres Vereins ist die Förderung von mildtätigen Zwecken in Nepal sowie die Förderung der Entwicklungszusammenarbeit in Nepal mit Schwerpunkt im Bereich der Bildung und Förderung der Jugendhilfe. In Zusammenarbeit mit der gemeinnützigen Organisation „Boris Hess Foundation“ in Bhaktapur oder anderen gemeinnützigen Organisationen in Nepal soll dabei vor allem unterprivilegierten Kindern kostenlose Bildung, Unterkunft, Nahrung und eine ausreichende Gesundheitsvorsorge ermöglicht werden. Unser Ziel ist es, durch eine gute schulische und spätere berufliche Bildung Kinder und Jugendliche in Nepal zu befähigen, selbstständige und mündige Bürger der nepalesischen Gesellschaft zu werden, sich in ihr integriert zu wissen und sie aktiv mitzugestalten.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.chancen-nepal.de

Ausbildungsseminare 2018

Anmeldung im Peter Hess® Institut.

Klangmassage I · Kursgebühr: 220 €* , Skriptkosten: 15 €*

27.-28.01.18	Schloßberg/b. Nürnberg	Kerstin von Heßberg
17.-18.02.18	München	Günter Stadler
03.-04.03.18	Waltenhofen	Vera Felsing
24.-25.02.18	Schweinfurt	Alexandra Nerosi
24.-25.02.18	Sengkofen/b. Regensburg	Günter Stadler
14.-15.04.18	Schloßberg/b. Nürnberg	Kerstin von Heßberg
21.-22.04.18	München	Günter Stadler
28.-29.04.18	Mellrichstadt	Doris Knahl
12.-13.05.18	Schweinfurt	Alexandra Nerosi
16.-17.06.18	Straubing	Günter Stadler
30.06.-01.07.18	Schloßberg/b. Nürnberg	Kerstin von Heßberg
21.-22.07.18	Mellrichstadt	Doris Knahl
21.-22.07.18	Tiefenbach b. Passau	Connie Henning
15.-16.09.18	München	Günter Stadler
22.-23.09.18	Schweinfurt	Alexandra Nerosi
20.-21.10.18	Waltenhofen	Vera Felsing
10.-11.11.18	München	Günter Stadler
10.-11.11.18	Schloßberg/b. Nürnberg	Kerstin von Heßberg

Klangmassage II · Kursgebühr: 220 €* , Skriptkosten: 15 €*

03.-04.03.18	München	Günter Stadler
28.-29.04.18	Schloßberg/b. Nürnberg	Günter Stadler
12.-13.05.18	München	Günter Stadler
30.06.-01.07.18	Sengkofen/b. Regensburg	Günter Stadler
21.-22.07.18	Mellrichstadt	Doris Knahl
22.-23.09.18	Schloßberg/b. Nürnberg	Günter Stadler
17.-18.11.18	München	Günter Stadler
24.-25.11.18	Waltenhofen	Vera Felsing

Klangmassage III+IV

Kursgebühr 440 € + Abschlusseminar 310 €* , Skriptkosten: 15 €*

07.-10.06.18	Erdweg b. München	Günter Stadler
12.-14.10.18	Abschlusseminar	Günter Stadler
19.-22.07.18	Sengkofen/b. Regensburg	Günter Stadler
23.-25.11.18	Abschlusseminar	Günter Stadler
18.-21.10.18	Erdweg b. München	Günter Stadler
22.-24.02.19	Abschlusseminar	Günter Stadler

Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten! · Kursgebühr 220 €* , Skriptkosten: 15 €*

05.-06.05.18	München	Günter Stadler
--------------	---------	----------------

* inklusive Mehrwertsteuer

Intensivausbildungen 2018

Kursgebühr 860 €* und Abschlusseminar 310 €*
Skriptkosten: 30 €*

23.02.-02.03.18	Intensivausbildung 1/18, <i>Schweringen b. Nienburg/W.</i> Emily Hess und Peter Hess
09.-16.03.18	Intensivausbildung 2/18, <i>Gersfeld/Rhön</i> Heike Rönnebäumer
20.-27.04.18	Intensivausbildung 3/18, <i>Gersfeld/Rhön</i> Connie Henning
03.-10.08.18	Intensivausbildung 5/18, <i>Schweringen b. Nienburg/W.</i> Emily Hess und Peter Hess
31.08.-09.09.18	Intensivausbildung 6/18, <i>Urlaubskurs</i> <i>Nordseeinsel Langeoog</i> Friederike Depping-Schreiber
12.-19.10.18	Intensivausbildung 8/18, <i>Gersfeld/Rhön</i> Zeljko Vlahovic
23.-30.11.18	Intensivausbildung 9/18 <i>Schweringen b. Nienburg/W.</i> Emily Hess und Peter Hess

* inklusive Mehrwertsteuer

Die Intensivausbildung auf der griechischen Insel IKARIA findet wieder 2019 statt.

Das Peter Hess® Institut ist 2018 in Bayern auf folgenden Messen vertreten:

- 27.-28.10.2018 Beauty Forum, München
- 26.-28.10.2018 Mineralientage, München
- 09.-11.11.2018 Intersana, Augsburg

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Wer sind wir?

Wir sind die Entwickler und die Profis in der effektiven Anwendung von Klangmethoden in den Bereichen:

- Entspannung
- Lebensbegleitung
- Beratung
- Therapie
- Pädagogik
- Pflege

Unser Angebot richtet sich an

Menschen, die ihre beruflichen Qualifikationen erweitern und/oder sich etwas Gutes tun möchten.

Viele Teilnehmer setzen die Klangmethoden zusätzlich und erweiternd in ihrem bestehenden Berufsfeld ein. Besonders interessant kann die Ausbildung aber auch für diejenigen sein, die sich ein völlig neues und sich selbst bereicherndes Berufsbild schaffen möchten.



Die Ausbilder in der Peter Hess®-Klangmassage.

Was haben die Menschen davon, die zu uns kommen?

Mit unseren Klangmethoden unterstützen wir Selbstfindungs- und Entscheidungsprozesse auf persönlicher und beruflicher Ebene. Wir ermöglichen den Erwerb einer neuen, hochwirksamen und kreativen Methode. Damit tragen wir dazu bei, die persönliche Wettbewerbsfähigkeit durch Zusatzqualifikationen zu erweitern oder einen beruflichen Neuanfang zu ermöglichen. Wir vermitteln Entspannung – mit Klang – als Voraussetzung für Neuorientierung.

Ein wichtiges Qualitätsmerkmal des Peter Hess® Instituts sind die vielfältigen Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten in den Peter Hess®-Klangmethoden.

Mit mehr als 80 Fachseminaren bieten wir Ihnen vielfältige Möglichkeiten der Spezialisierung ganz nach Ihren Interessen, Zielen und dem beruflichen Kontext, in dem Sie tätig sind. Unser flexibles Bausteinsystem ermöglicht eine individuelle, stetige Kompetenzerweiterung – bis hin zum Aufbau eines neuen Berufsfeldes. Unser Angebot gliedert sich in 3 Fachbereiche und kann in folgende Abschlüsse münden:

Fachbereich Wellness und Prävention

- Weiterbildung Peter Hess®-Klangentspannungscoaching

Fachbereich Pädagogik und Beratung

- Emily Hess® Klangyogalehrer
- Emily Hess®-Klangyogalehrer für Kinder
- Entspannungstrainer für Fantasie- und Klangreisen
- Lebensbegleitung (KliK®)
- KliK®-Experte für Musikschulen
- Fortbildung zum KliK®-PraktikerIn
– Klingende Kommunikation mit Kindern
- Weiterbildung Kinder-KLANGentspannungscoaching (KliK®)
- Weiterbildung Peter Hess®-LebensbegleiterIn
- Weiterbildung Peter Hess®-Lebensberatung
- Weiterbildung Peter Hess®-Klangpädagogik
- Weiterbildung Peter Hess®-Klangexperte Schule (KliK®)

Fachbereich Therapie und Heilwesen

(u.a. für Angehörige aus Heil-/Heilfachberufen)

- Fortbildung zum Peter Hess®-Klangexperte Demenz
- Weiterbildung Peter Hess®-Klangtherapie
- Peter Hess®-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen

In Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern:

- Zertifizierungen unserer Weiterbildungen durch die Steinbeis-Hochschule Berlin. Erkundigen Sie sich auf unserer Homepage.
- Unser Studiengang: Bachelor of Science Komplementäre Methoden/ Klang-Resonanz-Methode (Steinbeis-Hochschule Berlin).

Alle Seminare können auch als Inhouse-Schulung gebucht werden.

Weiterbildungsseminare in Bayern 2018

Ein Großteil unserer Seminare findet in der Rhön-Akademie Schwarzerden in Gersfeld bei Fulda statt. Hier finden Sie einen kleinen Ausschnitt aus unserem umfangreichen Angebot an Fachseminaren, die in Bayern stattfinden.

24.-25.02.18 Fachfortbildung Betreuungsassistenten/Innen (53c) und pflegende Angehörige
Obing, Rosemarie Bleil

28.-29.04.18 Der Einsatz der Klangschalen bei Menschen mit Demenz II -
„Wo Worte fehlen... Klang als Brücke“
Obing, Rosemarie Bleil

26.-27.05.18 Klangschale in der Pflege - für Pflegekräfte, soziale Betreuung und Betreuungsassistenten
Obing, Rosemarie Bleil

23.-24.06.18 Klang und Shiatsu I - Basisseminar
München, Günter Stadler

07.-12.07.18 Intensivausbildung zum Entspannungstrainer darin enthalten sind: Fantasiereisen I+II, Klangmassage I
Erdweg b. München, Nicole Herkert

14.-15.07.18 Mit Klangmassage und Gong die Selbstheilungskräfte unterstützen
München, Dr. med. Herbert Seitz, Günter Stadler

20.-21.10.18 Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz I -
Lebensqualität mit allen Sinnen fördern
Obing, Rosemarie Bleil

10.-11.11.18 Palliativbegleitung und „Natur- und Heimatsnoezelen“ mit Klangschalen
Obing, Rosemarie Bleil

Unser umfangreiches Gesamtangebot an
Ausbildungs- und Fachseminaren
finden Sie unter:
www.peter-hess-institut.de

Forschungsprojekte

Das Peter Hess® Institut (PHI) unterstützt, initiiert und realisiert seit 2002 verschiedene Forschungsprojekte.

Allen voran ist das Forschungsprojekt „**Peter Hess®-Klangmassage als Methode der Stressbewältigung und Auswirkungen auf das Körperbild**“ zu nennen. 2007 wurden im Rahmen dieser Studie mehr als 200 Probanden befragt. Es konnte belegt werden, dass die Klangmassage die Bewältigung von Stress sowie das Wohlbefinden in und mit dem eigenen Körper verbessert. Damit kann sie einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung leisten.

Dass Kinder wie Erwachsene vom gezielten und systematischen Einsatz von Klangschalen und Klangmethoden profitieren können, zeigen verschiedene Untersuchungen von Prof. Dr. Hella Erler und Prof. Dr. Luis Erler zur „**Klang-Pause™**“ – einer Kurz-Intervention mit Klangschalen von nur 2-5 Minuten.

Darüber hinaus gibt es viele weitere Forschungsprojekte sowie zahlreiche Erfahrungsberichte und Filme, die die positive Wirkung der Klänge bestätigen.

Ausführliche Informationen hierzu finden Sie in den Veröffentlichungen des **Verlags Peter Hess**, in der Fachzeitschrift **Klang-Massage-Therapie** oder in unserer Mediathek: www.peter-hess-institut.de
Besuchen Sie auch unseren Blog mit vielseitigen Informationen über die Peter Hess®-Klangmethoden:
www.dieweltdesklangs.com



Kraftquelle Klang

Anzeige

Die Klangschale als wertvoller Lebensbegleiter

Diese Broschüre ist besonders interessant für Menschen, die noch keine oder wenig Klangerfahrung gemacht haben. Wem Entspannung, Gesundheit und Lebensfreude wichtig sind, der findet hier Angebote für Klangmeditationen, Fantasiereisen, Klangkonzerte, Klangmassagen und Einsteigerseminare nach Interessegebieten. Ebenso zahlreiche Fachseminare für eine individuelle und/oder berufliche Weiterbildung.

Wertvolle Tipps mit einer Klangschale im Alltag - sich etwas Gutes tun - findet der Leser ebenfalls in dieser Broschüre.



www.peter-hess-institut.de/mediathek/

Sinnlichkeit – also die Fähigkeit, sich seiner eigenen 5 Sinne bewusst zu werden – ist viel mehr als nur der Genuss eines ganzheitlichen Erlebens. Es ist die Essenz unseres Menschseins!

Klik®-Praktiker können mit Klangschalen alle Sinne berühren und fördern. Durch den spielerischen, aber auf Achtsamkeit basierenden Umgang mit dem Instrument Klangschale, können Sie in Kindern die Freude an der eigenen sinnlichen Wahrnehmung wieder erwecken und die Fähigkeit zur Konzentration intensivieren. Klik®-Praktiker können Kindern spielerische Klangmassagen geben, die jeden einzelnen Sinn ansprechen, fördern und entspannen. Denn die Entspannung ist die Grundlage für jede gesunde Neuordnung.

Das Gesunde stärken, statt Defizite beseitigen.

Klik® ist auch offen für pädagogisch Interessierte sowie Eltern und hat unmittelbar anwendbare Inhalte. Pädagogische und therapeutische Fachkräfte können das Abschlusszertifikat zum „Klik®-Experten“ erwerben. Die Fortbildung setzt sich aus folgenden Fachseminaren zusammen:

- **Klangschalen – Mit allen Sinnen spielen und lernen**
(Tagesseminar, 5 Std.)
- **Klangmassage I**
(2-tägig, 16 Std.)
- **Klangmassage mit Kindern – Die Berührung aller Sinne neu erleben**
(Freitag-Sonntag, 16 Std.)
- **Kinder mit Sprache und Klang begeistern – „Worte waren ursprünglich Zauber...“**
(Freitag-Sonntag, 16 Std.)

Termine 2018 für den Workshop: Klangschalen - Mit allen Sinnen spielen und lernen Weitere Weiterbildungen

Workshop: Klik® – Klang in Kindergruppen
Anmeldung direkt bei den Workshopleitern.
Kursgebühr: 73 € inkl. Mwst. (keine Teilnahmevoraussetzung)

Mellrichstadt 04.02., 06.05., 28.10.2018
Doris Knahl, Tel.: 09776 9228

München 24.02., 21.04., 13.10.2018
Ursula Balmer, Mobil: 0176 45546707

Schweinfurt 03.02., 16.06., 24.11.2018
Alexandra Nerosi, Mobil: 0176 5562188

Triefenstein 20.01., 17.03., 28.04.,
21.07., 20.10., 18.11.2018
Audrey Lüding, Tel.: 09395 290

Anmeldung direkt bei den Workshopleitern.
Für weitere Termine kontaktieren Sie bitte die Workshopleiter.



Verlag Peter Hess

Anzeige



DVD – Peter Hess®-Klangmassage als komplementäre Methode in der therapeutischen Praxis (dt./engl.)
DVD, Verlag Peter Hess 2015,
Preis: € 9,90 inkl. MwSt.

Die verschiedenen Filmbeiträge bieten Praxiseinblicke, wobei sowohl Fachleute als auch Patienten zu Wort kommen. Die vorgestellten Erklärungsmodelle eröffnen ein aufschlussreiches Gesamtbild zu den vielseitigen und effektiven Anwendungsmöglichkeiten.



Fachzeitschrift 11/16
(Hrsg.) Europäischer Fachverband
Klang-Massage-Therapie e.V.
ISBN 1862-4081
Preis: € 6,00 inkl. MwSt.

Diverse Ausgaben findet man auch unter:
www.fachverband-klang.de, Literatur.



Weitere Informationen auf: www.klangpaedagogik.de

Ein Fortbildungskonzept für Pflegekräfte, Demenzbegleiter und Angehörige



Foto: Rosemarie Bleil

Die Fortbildung Peter Hess®-Klangexperte Demenz vermittelt vielfältige Möglichkeiten, Klangschalen und Klangmethoden für Senioren und Seniorinnen im Allgemeinen und ganz besonders für Menschen mit Demenz und bettlägerig Pflegebedürftige anzubieten. Die Klangschalen kommen als Form der Sinnesstimulation und in Palliativ Care zum Einsatz. Sie schenken den betroffenen Menschen ein Stück Lebensqualität.

Die entspannende und stressreduzierende Wirkung der Klangmethoden setzt sich auch im Pflegealltag fort. Dies zeigt sich z.B. darin, dass die betroffenen Menschen ruhiger werden, besser schlafen können oder die regelmäßig notwendige Lagerung bettlägerig Pflegebedürftiger im entspannten Zustand behutsamer und angenehmer für alle Beteiligten erfolgen kann.

Die Fortbildung setzt sich aus 3 Seminaren zusammen:

- Peter Hess®-Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken
- Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz I – Lebensqualität mit allen Sinnen fördern
- Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz II – „Wo Worte fehlen ... Klang als Brücke“

Hinweis: Alle Seminare können auch einzeln besucht oder als Inhouse-Schulung gebucht werden.

Weitere Informationen: www.peter-hess-institut.de

Abschluss/Zertifikat

Fachkräfte aus Heil- und Heilfachberufen sind nach Abschluss der Fortbildung autorisiert, folgende Zusatzbezeichnung zu nutzen:

- Peter Hess®-Klangexpertin Demenz
- Peter Hess®-Klangexperte Demenz

Teilnehmer ohne einschlägigen beruflichen Hintergrund erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

Anzeige

Tagung des Europäischen Fachverbandes Klang-Massage-Therapie e.V.

02. – 04.11.2018

in der Rhön-Akademie Schwarzerden

Voraussetzung: Klangmassage I

85 € für Verbandsmitglieder

170 € für Nicht-Mitglieder

Mit einem vielfältigen Programm aus Vorträgen, Symposien und Konzerten bietet dieser Kongress eine einzigartige Plattform zum Erfahrungsaustausch, zur Weiterbildung und Vernetzung.

Fotos: Stefan Mikolon



Der Europäische Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V. ist ein weltweit aktiver Berufsverband für alle Ausgebildeten in der Peter Hess®-Klangmassage mit über 2600 Mitgliedern.

Europäischer Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.

Ortheide 29 · D-27305 Bruchhausen-Vilsen

Telefon: +49 (0) 4252-9389140 · Fax: -9389145

E-Mail: info@fachverband-klang.de

www.fachverband-klang.de





Wir, die Klanginitiative Südbayern, sind eine innovative Gruppe von Menschen aus der Region Südbayern, die mit der Peter Hess®-Klangmassage in unterschiedlichsten Berufsfeldern arbeiten. Unser Spektrum reicht von Kindergärten, Klangreisen und Klangmeditationen über Entspannung und Wellness mit Klangmassage bis hin zur Altenpflege, Arbeit mit Menschen mit Behinderung, Therapie und Hospizarbeit.

Mehrmals im Jahr bieten wir Klangbäder in unserem Seminarraum in München an.

Mit Unterstützung von aktiven Klangmassagepraktikern aus der Region vertreten wir das PHI auf Messen wie z.B. den Mineralientagen und dem Beauty-Forum in München.

Gemeinsam mit anderen Peter Hess®-Klangmassagepraktikern tauschen wir uns regelmäßig bei Regionalgruppentreffen aus. Diese Treffen unterstützen die Vernetzung und den Informationsaustausch und dienen der Auffrischung. Die Regionalgruppentreffen werden rege genutzt und sind bei Peter Hess®-Klangmassagepraktikern sehr beliebt. Daher gibt es nun neben den Treffen in München noch weitere Angebote direkt in den Regionen.



Foto: Klanginitiative Bayern
(von links nach rechts): Angelika Eckart, Katharina von Gagern, Rosemarie Bleil, Andrea Kimmeyer, Elisabeth Stadler, Günter Stadler

Schloßberg/Heideck

„Achtsamkeit im Klang der Stille“ - 12.05.2018

Klang-Yoga - 29.09.2018

Weitere Infos unter:

Kerstin von Heßberg

Mobil: 0170 2457526 · E-Mail: kalishanti_2000yahoo.com

München

Klang entdecken!

07.-08.07.18 · Wochenendworkshop

29.09.18 · Tagesworkshop

Klang-Bad - 11.03., 04.11.2018

Weitere Infos unter:

Günter Stadler

Tel.: 08254 1703 · E-Mail: guenterstadler@online.de

Termine für Regionalgruppentreffen

- **München** mit Günter Stadler:
10.03., 03.11.2018
- **Allgäu** mit Vera Felsing:
25.02., 13.10.2018
- **Schloßberg** mit Kerstin von Heßberg:
b. Nürnberg 01.09.2018

Weitere Termine können jederzeit nachgesehen werden unter:

www.fachverband-klang.de und www.phi-bayern.de

Anzeige

Sangit Bazar

Geschenke für Ihre Seele mit schönen Produkten aus Nepal

- Gravierte Klangschalen
- Zimbelen
- Thangkas
- Statuen
- Vajras und Ghantas
- Textilien
- Schmuck & mehr



Der KlangShop SENANG & Klang-Stille-Raum SANGHA in der Rhön-Akademie Schwarzerden

Angebote im SENANG:

- Klangschalen, Gongs und alles, was für die Klangarbeit notwendig und hilfreich ist
- Fachliteratur, CDs und DVDs
- Viele schöne Dinge

Öffnungszeiten:

freitags und samstags 12.30 Uhr bis 19.30 Uhr
Terminabsprachen möglich

Bodenhof 115 · 36129 Gersfeld

Tel.: 06654 918170 (der AB wird regelmäßig abgehört)

E-Mail: Senang@peter-hess-institut.de



Angebote im Klang-Stille-Raum SANGHA:

- Peter Hess® Klangmassage
- Ausbildungsklangmassage für den Abschluss Peter Hess®-Klangmassagepraktiker
- Regionale Treffen für die Peter Hess®-Klangmassagepraktiker
- Workshops und Seminare
- Meditationen und Klang- und Körperreisen
- Klangcoaching
- Entspannen mit Klangschalen
- Gesundheitsprävention
- Klangangebote für Gruppen
- regelmäßige Übungstreffen für Peter Hess®-Klangmassagepraktiker

Weitere Informationen und Termine:

Tel.: 06654 918170

Peter Hess®-KlangmassagepraktikerInnen Bayern nach PLZ sortiert

Anzeigen



Maria C. Brunetti

Kreativtherapeutin,
Zertifizierte Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin,
Peter Hess®-Klangexpertein Demenz,
Entspannungscoachin

Angebote:

- Klangmassagen zur Entspannung
- Klangzeit und Klangmeditation in kleinen Gruppen
- Tages-Retreats für Frauen mit Yoga, Klang, kreativem Gestalten
- Kreativ-Workshops

Anschrift: Hanfstaenglstraße 5 · 80638 München
Mobil: 0173 3923222 · E-Mail: post@sehnsuchtsraum.de
www.sehnsuchtsraum.de



Melanie Fuchs

Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin

Angebote:

- Klangmassage zur Entspannung
- Klangtherapie: bei Angst-, Ess-, depressiven Störungen
- Burnout-Prophylaxe
- Peter Hess®-Ausbildungsklangmassagen
- Meditationsabende mit Klang
- Humanistische Gesprächspsychotherapie
- Systemische Therapie (auch mit Aufstellungen)

Anschrift: Palestrinastr. 2 · Ecke Romanstr. · 80639 München
Tel.: 089 32224600
E-Mail: psychotherapie@nymphenburg.org
www.psychotherapie-nymphenburg.de



Michaela Kundendorf

Gesundheitspädagogin SKA

Angebote:

- Peter Hess®-Klangmassage
- Gesundheitsprävention
- Stressabbau
- Japanisches Heilströmen
- „Oasentage“ für Frauen
- Entspannungsabende „Märchen und Klang“

Anschrift: Gailkircherstraße 4 · 81247 München (S-Bahn Obermenzing)
Tel.: 0177 6663566 · E-Mail: Michaela.Kundendorf@gmx.de
www.heilschwingen.de



Roswitha Siegl

**„Zur Ruhe kommen in unruhiger Zeit“ –
11 Jahre Klang- und Entspannungsangebote
im Münchner Westen**

Ausgebildet in Peter Hess®-Klangmassage,
Seminarleiterin für Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Achtsamkeitsmeditationen, Demenzprävention („Gehirn-Jogging“) und ressourcenorientierte Biografiearbeit. Eigene Klangräume.

Angebote:

- Peter Hess®-Klangmassagen zur Entspannung, besonders bei Stress Tinnitus und zur Burn-out-Prophylaxe
- Peter Hess®-Ausbildungsklangmassagen
- Klang-Entspannungsabende und Fantasiereisen für Gruppen
- Klangnachmittage für Kinder
- Betriebliche Gesundheitsförderung

Anschrift: Kravogelstraße 49 · 81249 München / Lochham
Tel.: 089 86488747 · Mobil: 0170 3441455
E-Mail: Roswitha.Siegl@gmx.de
www.zur-Ruhe-kommen-muc.de



Katharina von Gagern

Heilpraktikerin,
Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin,
Hospizbegleiterin

Angebote:

- Peter Hess®-Klangmassage zur Entspannung und Therapie: bei unerfülltem Kinderwunsch, in der Schwangerschaft und bei Kindern und in der Hospizarbeit
- Peter Hess®-Ausbildungsklangmassagen
- Workshop „Entspannen mit Klangschalen“
- klassische Homöopathie, Geistiges Heilen, Kabbala-Geburtsanalyse
- weitere Klangarbeit mit Gong und Planetenschalen
- Klangreisen, Klangmeditationen und Gongworkshops

Anschrift: Hagenauerstrasse 14 · 81479 München
Tel.: 089 75968322
E-Mail: praxis@homoeoklang.de · www.homoeoklang.de

Besuchen Sie
unseren BLOG mit interessanten Berichten.
www.dieweltdesklangs.com



Robert Hoheneder

Peter Hess®-Klangmassagepraktiker
Langjährige Erfahrung mit Musiktherapie und Klangarbeit in den Bereichen Heilpädagogik, Sozialtherapie, Entspannung.

Angebote:

- Peter Hess®-Klangmassagen
- Peter Hess®-Ausbildungsklangmassagen
- Entwicklungsorientierte Musiktherapie nach Gertrud Orff und weitere musiktherapeutische Methoden
- Klang-Seminare und Beratung
- Klang-Konzerte
- Musiker

Anschrift: Postfach 810707 · 81907 München
Tel.: 089 38594965 · Mobil: 0171 7238416
E-Mail: info@klangundmusik.de · www.klangundmusik.de



Katharina Strondl

Angebote:

- Peter Hess®-Klangmassagen für die Seele, zur Entspannung, als Gesundheitsprävention
- Klang-Fantasiereisen in der Gruppe oder im Einzelsetting
- Raum- und Gartenberatung nach geomantischen Maßstäben
- Ernährungsberatung nach DGE

Anschrift: Oberföhringer Str. 278 · 81925 München
Mobil: 0160 8499822
E-Mail: kontakt@genusszeit.strondl.com



hess klangkonzepte
seit 1989

bestellung@hess-klangkonzepte.de
www.hess-klangkonzepte.de

Die Firma **hess klangkonzepte seit 1989** ist Ihr Ansprechpartner für **alle Peter Hess® Klangschalen und Zubehör für die Klangmassage**. Fordern Sie gerne unseren kostenlosen Katalog an! Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail und beraten Sie gerne auch in unserem Laden in Uenzen.



Andrea Kimmeyer

Erzieherin, Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin, Kliik®-Expertin, Gruppenleiterin, Peter Hess®-Klangexpertin Demenz

Angebote:

- Individuelle Klangmassagen in eigener Praxis
- Peter Hess®-Ausbildungsklangmassagen
- Workshop „Entspannen mit Klangschalen“
- Kennenlerntag der Klangarbeit für Erzieherinnen/Klangmassagepraktikerinnen (in eigener Praxis oder auch Kita)
- Meditation und Fantasiereisen mit Klängen
- Klang-Entspannungstage für Gruppen
- Klangkonzert im kleinen Kreis (buchbar als Geburtstagsgeschenk)
- Klang und Demenz (Angebote im Altenheim oder in der Praxis)
- Klang & Shiatsu

Anschrift: Klangmassage-Praxis „Lebensklang“
Schubertstr. 2 · Ecke Bahnhofstr. · 82194 Gröbenzell
Tel.: 08142 51599 · E-Mail: andrea.kimmeyer@gmx.de



Christina Picker

Ex. Krankenschwester, Zertif. Stationsleitung, Case-Managerin im Gesundheitswesen (DGCC), Palliativ Fachkraft, Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin

Angebote:

- Einzel- und Gruppenangebote
- Besuche in sozialen Einrichtungen
- Klangschalen am Krankenbett
- Vorträge
- Klangabende
- Klangmassage in eigener Privatpraxis

Anschrift: Tulpenweg 1 · 82319 Starnberg
Mobil: 0160 93331433 · www.klangschalenstarnberg.de



Angelika Eckart

Zertifizierte Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin, Gruppenleiterin für Klangmeditationen und Fantasiereisen, Seminarleiterin für Autogenes Training, Peter Hess®-Klangexperte Demenz, Lösungsorientierte Gesprächsführung, Autorisiert für Peter Hess®-Ausbildungsklangmassagen sowie Workshops „Entspannen mit Klangschalen“

Angebote für Entspannung und Neuorientierung finden Sie unter www.raum-klang-zeit.de

Praxisanschrift: Kampenwandstr. 90 · 83229 Aschau im Chiemgau
2. Praxis: Ludwig-Thoma-Str.12 · 85521 Ottobrunn (Schwungrad)
Tel.: 08052 9575005
E-Mail: angelika_eckart@raum-klang-zeit.de
www.raum-klang-zeit.de



Bärbel Kirst

„Klangmassage am Chiemsee“



Musiktherapeutin in einer psychosomatischen Klinik am Chiemsee, Tanzlehrerin, Pilates-Trainerin, Zertifizierte PeterHess®-Klangmassagepraktikerin

Angebote:

- Individuelle Klangmassage in der Praxis
- Klangmassage auch bei Ihnen zu Hause
- Klangmassage bei Tinnitus
- Klangmassage zur Schmerzlinderung

Anschrift: Praxis Schellenbergweg 29 · 83346 Bergen im Chiemgau
Mobil: 0172 9760626 · E-Mail: info@heilendurchklang.de
www.heilendurchklang.de



Christine Habermann · Klang-Oase

Krankenschwester, Erzieherin, Gemeinde- und Religionspädagogin und Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin

Angebote:

- Klangentspannung bei bettlägerigen, dementen Senioren
- Klangmeditationen
- Klangreisen und Klangarbeit mit Kindern
- individuelle Klangmassagen

Anschrift: Theodor-Heuss-Str. 40 · ab 01.04.2018 Heppstr. 14
85057 Ingolstadt
Tel.: 0841 3798030 · Mobil: 01758059132
E-Mail: christinehabermann@web.de





Elisabeth Stadler

Klangmassage für die Seele
Heilpraktikerin Psychotherapie
Zertifizierte Peter Hess®-Klangmassage-Praxis

Angebote:

- Peter Hess®-Klangmassage zur Entspannung, Gesundheitsprävention und Therapie
- Quantenheilung und Kinesiologie
- Klangreisen
- Peter Hess®-Ausbildungsklangmassagen
- Klangtage im Kloster
- Workshops mit Klangschalen zum INNEHALTEN und Entspannen

Anschrift: Blumenstraße 13 a · 85250 Unterzeitlach
Tel.: 08254 1703
E-Mail: elisabeth.stadler@klang-muenchen.de
www.klangmassage-fuer-die-seele.de



Günter Stadler

Zertifizierte Peter Hess®-Klangmassage-Praxis,
Klang & Shiatsu und Dorn/Breuß, Seminarleiter,
Ausbildung Peter Hess®-Klangmassage und
Klang & Shiatsu, Einklang für Körper, Geist und
Seele für Menschen mit und ohne Behinderung,
Begegnung durch Berührung

Angebote:

- Peter Hess®-Klangmassage
- Klang & Shiatsu
- Shendo® Shiatsu
- Rückenschule nach Dorn/Breuß

Anschrift: Blumenstraße 13 a · 85250 Unterzeitlach
Tel.: 08254 1703 · E-Mail: info@klang-muenchen.de
www.klang-muenchen.de



Brigitte Kneidl
Brigittes Quelle der Entspannung

Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin,
Klik®-Praktikerin

Angebote:

- Wellness Massagen
- Klangseminare und Workshops

Anschrift: Am Krautgarten · 24 85247 Arnbach
Tel.: 08136 807852 · Mobil: 0170 7506230
E-Mail: brkneidl@gmx.de
www.quelle-der-entspannung.bayern



Anita Bayer

Heilpraktikerin, Qigong-Kursleiterin

Angebote:

- Peter Hess®Klangmassage
- Jin Shin Jyutsu
- Homöopathie, NAET (Allergiebehandlung)
- Naturheilkunde, Kiefer-RESET
- Deep Field Relaxation
- Augen- und Sehseminare, Augen-Qigong
- Qigong-Kurse, Mediale Lebensberatung

Anschrift: Dandlweg 1 · 85253 Welschhofen
Tel.: 08135 939252 · E-Mail: anita.bayer@t-online.de
www.heilweg-anitabayer.de



Gabriele Friedl

„Schöpfe wieder Kraft in der Insel der Klänge“

Angebote:

- Peter Hess®-Klangmassage
- Fantasiereisen mit Klang für Erwachsene und Kinder
- Reiki und Entspannungsworkshops

Anschrift: Saliterstraße 16 · 85276 Pfaffenhofen
Mobil: 01577 7191173
E-Mail: inselderklaenge@gmx.de · www.inselderklaenge.de



Christine Schiebler

Krankenschwester, Naturkosmetikerin,
Fußpflegerin, Peter Hess®-Gruppenleiterin

Angebote:

- Klangmassage auch in Kombination mit Kosmetikbehandlung u. Fußpflege (im eigenen Studio u. Klangraum)
- Klangangebot / Klangmassage in der Pflege und als Demenzhelfer (Hausbesuch)
- Gesundheitsprävention mit Klangschalen
- Peter Hess®-Ausbildungsklangmassagen

Anschrift: Studio Lebensfreude
Rotbuchenstr. 6a · 85614 Kirchseeon
Tel.: 08091 3236 · E-Mail: color.child@hotmail.de
www.studio-lebensfreude.de



Elisabeth Hill · „Lisa-Veta“

Dipl.-Pädagogin (Univ.), Kontaktstudium
Gesundheitsförderung/-prävention, Gesundheits-
beraterin RFG, Nuad-Thai-massagepraktikerin,
Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin

Angebote:

- Nuad Phaen Boran (Thai-Yoga-Massage)
- Peter Hess®-Klangmassage;
- Klang-Entspannung als Einzel- oder Gruppenangebot
- Entspannungsmassagen nach Dieter Dorn und Rudolf Breuss
- Betriebliche Gesundheitsförderung

Anschrift: 86316 Friedberg
Mobil: 0163 6872963 · E-Mail: info@lisa-veta.de
www.lisa-veta.de



Simone Rodt · „Relaxed im Alltag“

Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin
Entspannungstrainerin
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Angebote:

- Peter Hess®-Klangmassagen
- Burn-out-Beratung/Stressmanagement
- Persönlichkeitsentwicklung/Coaching
- heilkundliche Psychotherapie

Anschrift: „flow“ · Katharinenstraße 14 · 86899 Landsberg am Lech
Mobil: 0172 1423511 · E-Mail: info@relaxed-im-alltag.de
www.relaxed-im-alltag.de



Vera Felsing · Im Einklang

Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin und
-Gruppenleiterin, Systemische Prozessgestalterin,
Diplom-Sozialpädagogin, Seminarleiterin
Peter Hess®-Klangmassage I+II

Angebote:

- Peter Hess®-Klangmassagen
- Peter Hess®-Ausbildungsklangmassagen
- Ausbildungsseminare Klangmassage I+II
- Workshop: „Entspannen mit Klangschalen“
- Klangreisen mit Klangschalen, Gong und Monochord
- Genussvolle Touren für Frauen in der Natur

Anschrift: Mühlenbergstr. 75 · 87448 Niedersonthofen
Tel.: 08379 9295700 · www.vera-im-einklang.de
E-Mail: kontakt@vera-im-einklang.de



Olga Diehl

Anima Sana · Die Praxis für Mensch und Tier

Lebensberaterin, Schamanin,
Tierheilpraktikerin und Tierkom-
munikatorin sowie Peter Hess®-
Klangmassagepraktikerin

Angebote:

- Praxis Entspannungsklangmassagen
- Klangmeditationen einzeln oder in Gruppen

Anschrift: Ottensooser Str. 11 · 90482 Nürnberg
Tel.: 0911 9506960
E-Mail: info@anima-sana.eu · www.anima-sana.eu



Kerstin von Heßberg

Peter Hess®-Klangpädagogin und -Klangmassage-
praktikerin. Klang- und Seminarraum in der eigenen
Yogaschule; „Yoga der Synthese“ in der Tradition
„Swami Sivananda“ und eigenem „PranaNada Yoga“
(AtemKlang Yoga) Stil. Seit 1998 im Selbststudium
des „KriyaYoga“. Ayurveda Massage Praktikerin und ausgebildet in
der Chakra Therapie“ nach Carola Lage-Roy. Klangmeditation und
Seminare u.a. „Achtsamkeit, Stille und Klang“. Mitglied bei „RIGPA“.

Anschrift: Schloßberg 46 · 91180 Heideck
Mobil: 0170 2457526
E-Mail: kalishanti_2000@yahoo.com
www.yogaschulhaus.com
bei Facebook YOGA Schulhaus am Schloßberg



Antje Walter · Sound Balance

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG),
Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin
Entspannungstrainerin

Angebote:

- Stressmanagement Coach Ausbildung
- Entspannungspädagogik
- Klangworkshops & Präventionskurse
auch in Institutionen, Unternehmen
- Reiki, Klangmassagen (auch Ausbildungs-KM)

Anschrift: Michael-Roiger-Weg 2 · 91217 Hersbruck
Tel.: 09151 839886 · Mobil: 0176 51627119
E-Mail: info@sound-balance.de · www.sound-balance.de





Sarah Zeidler

Physiotherapeutin/Manuelle Therapie,
Peter Hess®-Klangentspannungscoach,
Kursleiterin für Gesundheitsprävention

Angebote:

- Peter Hess®-Klangmassage
- Meditationen und Fantasiereisen für Gruppen

Anschrift: Krankengymnastik Praxis Pfeiffer
Bogenstraße 5 · 91456 Diespeck
Tel.: 0160 94671194



Petra Zeidler

Masseurin und med. Bademeisterin,
Peter Hess®-Klangentspannungscoach,
Kursleiterin für Gesundheitsprävention

Angebote:

- Peter Hess®-Klangmassage
- Klassische Massage
- Lymphdrainage
- Angebote für Kleingruppen

Anschrift: Obermögersheim 197 · 91717 Wassertrüdingen
Tel.: 09836 978578 · Mobil: 0152 53644406



Bettina Kuhn · Seelenklang

Zertifizierte Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin

Angebote:

- Klangentspannung im eigenen Klanghaus
- Numerologie
- Klang – Meditationen, Fantasie – Reisen
- individuelle Einzel und Gruppenangebote für Kinder und Erwachsene
- Fußreflexzonenmassage

Anschrift: Kreuzacker 8 · 92348 Berg-Unterrohrendstadt
Tel.: 09189 9627 · Mobil: 0176 82574618
E-Mail: kuhn-bettina@gmx.de



Alexandra Kaiser

Betriebswirtin (VWA),
Gesundheitspädagogin (SKA),
Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin,
Yogalehrerin BDY Basic

Angebote:

- Peter Hess®-Klangmassagen
- Entspannungsabende mit Yoga und Klang
- Yoga für Gruppen und im Einzelunterricht in der Tradition Krishnamacharya
- Klang und Yoga@Business

Anschrift: YOGAmobil · Alexandra Kaiser
Stiftweg 6 · 93109 Wiesent · Mobil: 0151 27517050
E-Mail: info@yogamobil4you.de · www.yogamobil4you.de



Peter G. Schiller

Dipl.-Ing. (FH), Peter Hess®-Gruppenleiter und
Klangentspannungscoach, langjährige Erfahrung
mit Klangarbeit

Angebote:

- Personalcoaching
- Klangmassage im Entspannungsbereich
- Fantasiereisen
- Klang-Meditationen
- Klang und Bewegung

Anschrift: Riederstr. 22 · 93164 Laaber-Endorf
Tel.: 09498791 · E-Mail: info@klangschale-endorf.de
www.klangschale-endorf.de



Judith Kainz-Semmler

Klang-Heilpraxis im Thermenland
Sprachgestalterin, Heilpraktikerin,
Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin mit
eigener Praxis im Zentrum Bad Füssings

Angebote:

- Einzel und Gruppenangebote
- Klang-Workshops in Schulen
- regelmäßige Entspannungsabende (Klang- und Fantasiereisen, Bachblüten-Kreistänze etc.)
- klassische Homöopathie, Schüßler-Salze, Bachblüten, Chakrablüten

Anschrift: Dahlienweg 4c · 94072 Bad Füssing
Tel.: 08531 4117623 · E-Mail: klang-heilpraxis@email.de
www.klang-heilpraxis.de





Alexander Klamet
Praxis für Physiotherapie und Bioenergetik

Physiotherapeut/Manuelle Therapie,
Peter Hess®-Klangmassagepraktiker

Angebote:

- Hanne Marquardt Fußreflex
- Bioenergetische Meditation
- Tibetische Rückenmassage
- Schröpfkopfmassage



Anschrift: Brunnengasse 3 · 97447 Gerolzhofen
Tel.: 09382 317698 · Mobil: 0170 9034186
E-Mail: alexanderklamet@gmx.de
www.physio-klamet.de



Alexandra Nerosi

Peter Hess®-Klangpädagogin,
KliK®-Workshopleiterin, und autorisierte Ausbilderin
in der Peter Hess®-Klangmassage I.
Individuelle Einzel- und Gruppenangebote für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene in eigener Praxis.

Zertifizierte Trainerin und Coach für wertschätzende Kommunikation,
Potentialentfaltung und emotionale Intelligenz.

Angebote: • Entwicklung und Durchführung von Projekten, Seminare
und Vorträge in Unternehmen, Schulen und anderen
Bildungseinrichtungen

Anschrift: Oberer Weinbergsweg 19 · 97532 Üchtelhausen OT Zell
Tel.: 09720 2988008 · Mobil: 0176 55622188
E-Mail: alex@schalenklang.de · www.schalenklang.de



Klanginsel · Audrey Lüding

Peter Hess®-Klangpädagogin, KliK®-Workshopleiterin
und autorisierte Seminarleiterin (Klangmassage I),
Erzieherin und Leitung eines Klangkindergartens

Angebote:

- Klangmassage & Klangpädagogische Angebote
- Schwangerschaftsbegleitung
- Kennenlernklangmassagen,
Ausbildungsklangmassagen
- KliK®-Workshops
- Meditationen und Fantasiereisen mit Klang
- Individuelle Entspannungsangebote
mit Klang für Gruppen

Anschrift: Würzburger Str. 21 · 97855 Triefenstein-Homburg
Tel.: 09395 290

Herzlich willkommen

**Peter Hess® Zentrum
Brand-Erbisdorf**

Das Peter Hess® Zentrum Brand-Erbisdorf erwartet Sie im Herzen des Erzgebirges. Hier findet ein großes Angebot an Workshops und Seminaren des Peter Hess® Institutes statt und dient als Anlaufstelle für Klanginteressierte der Peter Hess®-Klangmethoden. In unserem nahen Wellness-Studio finden Sie weitere Angebote und einen großzügigen Spa-Bereich.



E-Mail: info@peter-hess-zentrum-sachsen.de

**Peter Hess® Zentrum
Brand-Erbisdorf**
Leitung: Andreas Kreuzfeldt
Freiberger Straße 19
09618 Brand-Erbisdorf
Tel.: 0162 2719442

**Peter Hess® Zentrum
Nottuln**

Großzügige, für die Arbeit mit Klängen gestaltete Räume bieten einen Treffpunkt zum Wohlfühlen, Entspannen oder Lernen. Die integrierte Praxis KlangDialog lädt ein, mit Klangmassage und Kursangeboten Ihre eigene Gesundheit zu stärken. Zahlreiche Seminare des Peter Hess® Institutes ermöglichen es, die Klangmethoden selbst zu erlernen.



E-Mail: info@klang-dialog.com · www.klang-dialog.com

**Peter Hess® Zentrum
Nottuln**
Leitung: Heike Rönnebauer
Martin-Luther-Str. 1
48301 Nottuln
Tel.: 02502 227110

**Peter Hess® Zentrum
Schweringen
Seminare · Ausbildung
Studium**

Genießen Sie im Peter Hess® Zentrum Schweringen eine tolle Zeit mit Klang, Yoga und vielen netten Menschen in der wunderschönen Natur des Wesertals. Erleben und erlernen Sie bei uns die Peter Hess®-Klangmethoden und das Emily Hess-Klangyoga und gönnen Sie sich eine persönliche Wohlfühlzeit in unserer Entspannungspraxis Manipura.



E-Mail: info@peter-hess-zentrum.de · www.peter-hess-zentrum.de

**Peter Hess® Zentrum
Schweringen**
Leitung: Emily Hess
Dorfstraße 7
27333 Schweringen
Tel.: 04257 983238

Teilnahmebedingungen

Anmeldung und Informationen:

Peter Hess® Institut (PHI) · Ortheide 29 · 27305 Bruchhausen-Vilsen
Telefon: 04252 9389114 · Fax: 04252 9389145
E-Mail: info@peter-hess-institut.de

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich in schriftlicher Form. Mit der Anmeldebestätigung durch das PHI erhalten Sie eine Rechnung über die Seminargebühren mit Angabe des Zahlungszeitraumes zugesandt. Um Ihren Platz zu sichern, müssen rechtzeitig innerhalb des Zahlungszeitraumes die Seminargebühren auf folgendes Konto überwiesen werden:
IBAN: DE49291517001510150038 · BIC: BRLADE21SYK
Sie können uns auch eine Einzugsermächtigung erteilen.

Stornoregeln:

Bei der Stornierung eines Seminars berechnen wir € 30. Bei einer Absage innerhalb von 4 Wochen vor Seminarbeginn erhöhen sich die Stornokosten auf 50 % der Kursgebühr. Kann eine Ersatzperson gefunden werden, so fallen nur Verwaltungsgebühren in Höhe von € 50 an. Die Teilnahme an einem Seminar ohne vorherige Bezahlung der Seminargebühren ist ausgeschlossen. Muss ein Seminartermin seitens des Peter Hess® Instituts abgesagt werden (z.B. mangels Teilnehmern oder aufgrund der Erkrankung des Seminarleiters), so erfolgt die unverzügliche Rückerstattung der Kursgebühren; weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

Verantwortung:

Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen inner- und außerhalb der Gruppe und muss für verursachte Schäden selbst aufkommen. Wir weisen darauf hin, dass in unseren Seminaren keine Heilbehandlungen erfolgen.

Die Teilnehmer verpflichten sich, körperliche oder psychische Erkrankungen, die ein Risiko für die Seminarteilnahme bedeuten könnten, mit dem eigenen Arzt/Therapeuten zu besprechen und die Seminarleitung davon in Kenntnis zu setzen. In den ersten 3 Schwangerschaftsmonaten kann die Ausbildung nicht begonnen werden.

Die Seminarleitung kann Teilnehmer für die Fortsetzung eines Seminars ausschließen, wenn die weitere Teilnahme eine nicht zu verantwortende Überforderung dieser Person, anderer Gruppenmitglieder oder der Leitung bedeuten könnte. Ein Anspruch auf Rückzahlung der Seminargebühren besteht in diesem Falle nicht.

Teilnahmebestätigung und Zertifizierung:

Die Bestätigung der erfolgreichen Teilnahme an einer Seminarveranstaltung des PHI hat die Anwesenheit bei allen Unterrichtsstunden zur Voraussetzung. In der Klangmassage-Ausbildung ist erst nach erfolgreich absolviertem Seminar Klangmassage III+IV bzw. dem Intensivseminar die Zulassung zum Abschlussseminar möglich. Für die Zertifizierung zum Peter Hess®-Klangmassagetherapeuten muss der Nachweis von 3 Ausbildungsklangmassagen bei frei von einer Liste zu wählenden autorisierten Anbietern erbracht werden.

Es ist nicht zulässig, Unterrichtsmaterial für eigene Kurse zu verwenden.

Übernachtung und Verpflegung:

Wenn Veranstaltungen des Peter Hess® Instituts in Bildungsstätten oder Hotels stattfinden, sind die Seminarteilnehmer verpflichtet, dort zu übernachten und an der Verpflegung teilzunehmen. Soweit nicht anders angegeben, erfolgt die Bezahlung dieser Kosten durch die Teilnehmer selbst vor Ort.

Um einen reibungslosen Ablauf in den Bildungsstätten zu gewährleisten, behalten wir uns vor, Namen und Adressen weiterzugeben.

Seminar-Anmeldung

Bitte per Briefpost oder Fax an das:
Peter Hess® Institut · Ortheide 29
27305 Bruchhausen-Vilsen · Fax: 04252 9389145

Titel des Seminars

Datum und Ort des Seminars

Name, Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon, Fax

E-Mail

ausgeübter Beruf

Hiermit melde ich mich zum o.g. Seminar an. Die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum und Unterschrift

Die Peter Hess®-Klangmassage
ist ein Highlight der Entspannung
und die Basis für die
Peter Hess®-Klangmethoden.
Über 30 Jahre Praxiserfahrung,
Lehre und Forschung garantieren
eine hohe Qualität.



Professionell mit Klang arbeiten

deutschlandweit

Aus der Praxis für die Praxis

- Klangentspannung/Wellness
- Klangtherapie – Klangpädagogik
- Berufliche Aus- und Weiterbildung
- Das Erlernen dieser Methode wird zu einem wunderbaren Erlebnis
- Stärkung der Selbstheilungskräfte
- Stress- und Burn-out-Prävention
- Eigene Stärken und Ressourcen (neu oder wieder) entdecken
- Stärkung der Lebensenergie, Kreativität und Schaffenskraft
- In Balance bleiben

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.peter-hess-institut.de/aktuelles

Peter Hess® Institut (PHI)

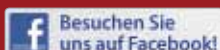
Ortheide 29 · 27305 Bruchhausen-Vilsen

Telefon: 04252 9389114 · Fax: -9389145

E-Mail: info@peter-hess-institut.de



www.peter-hess-institut.de



BLOG: www.dieweltdesklangs.com